

Tisková zpráva

Aleš Palán: *Tahle kniha ti změní život*

Dvojnásobný držitel Magnesie Litery a několika nominací na tutéž cenu, spisovatel a publicista Aleš Palán vydává v Hostu knihu nazvanou *Tahle kniha ti změní život*. Dvanáct respondentů a respondentek mu v ní svěřilo svůj příběh o zásadním setkání se čtením, které je posunulo, proměnilo, vykolejilo, otočilo jejich život o sto osmdesát stupňů.

Odkud se vzal nápad pořídit rozhovory zrovna o síle knih a čtení? „To už je dávno, skoro pětadvacet let. Napsal jsem rozhovor s bratry Reynkovými nazvaný *Kdo chodí tmami*, poprvé vyšel v roce 2004 a pár lidí mi říkalo, že jim ta reynkovská kniha změnila život. Jsou knihy, které budí nadšení, tohle bylo ale ještě trochu víc. Ostatně samotné Reynkovy knihy byly svým způsobem burcující a zřejmě pár lidí proměnily, nebo spíš se ti lidé nechali proměnit. Před pár lety, když jsem napsal knihu rozhovorů se šumavskými samotáři nazvanou *Raději zešlet v divočině*, mi někteří čtenáři říkali znovu, jak je ta kniha proměnila,“ říká autor Aleš Palán.

První hmatatelný výstup pak přišel s prvním rozhovorem, který je i v knize zařazen na začátku. „Ozvala se mi dívka, jejíž příběh je i v té nové knize a jako jediný je v ní anonymně, říkám jí tam Kamila. Vyprávěla mi o svém životě, v němž kniha hraje zásadní roli, je to brutální a jemný příběh, ta její kniha ji doslova vytáhla za pačesy z totálního srabu. Dělal z donucení prostitutku a po jejím přečtení se odhodlala to změnit a bojovat proti tomu. Odešla z Prahy a dnes prodává květiny. V knize jsem nestihl zaznamenat nejčerstvější vývoj: Kamila si dodělala maturitu a nyní studuje vysokou školu,“ vysvětluje autor a dodává, že v případě Kamily šlo o knihu Paola Coelho *Jedenáct minut*, který našla v knihobudce. Právě různorodost jednotlivých titulů je na knize poutavá – nejde vždycky jenom o vysokou a uznávanou literaturu, někoho posunula kniha o seberozvoji, někoho Orten nebo Seneca, jiného zase *Kája Mařík*. „Kritériem pro mě bylo, co příběh v knize s člověkem udělal, často jsem ty knihy, které lidi proměnily, ani neznal, netrval jsem na tom, že je musím před rozhovorem se čtenáři přečíst také, ostatně ani čtenáři knihy *Tahle kniha ti změní život* je nemusí všechny znát. Chtěl jsem být jen zvědavý, ne chytřej,“ říká Aleš Palán.

Jak vlastně Palánovy rozhovory vznikají? „Udělat dobrý rozhovor, to je, jako když kovář vezme železo do ruky a bouchne do něj a najednou se mu to železo roztočí a vznikne něco krásného. To lze získat jen praxí. Ale i přesto existuje nějaký návod, jak udělat dobrý rozhovor: prvotní je zájem o člověka, respekt k němu a jeho zkušenosti. Neznamena to, že s ním souhlasím, můžu se s ním i přit, ale potřebuju vnímat jeho příběh s úctou, mít o něj až nadšený zájem, který nekončí u písmenek. Dobrý rozhovor se rodí ze vztahu, který by měl překročit knihu. Snažím se taky nebejt línej a rozhovor důsledně a dlouho editovat a použít třeba jen čtvrtinu řečeného. A nebát se mlčení a ticha, mlčet třeba minutu,“ popisuje autor a dodává, že mnoho jeho rozhovorů vzniká za chůze, na procházkách. „Nejsme čelem proti čelu, krajina okolo přináší témata, jdeme třeba kolem potoka, u kterého si respondent na něco vzpomene, někoho potkáme a on přinese zvenku jiné téma a my už u něj zůstaneme. To se ti od stolu nestane. Taky máme cíl, někam jdeme, na zříceninu, do hospody. Je to jiná forma zážitku. Pokud nemůžeme jít na výlet, snažím se vzít toho člověka aspoň na lavičku do

parku, ani tam se na sebe nemusíme dívat z očí do očí přes stůl a respondent pak mluví trochu jinak, říká jiné věci," uzavírá Palán.

Příští rok vyjde poslední kniha jeho rozhovorů, už dnes autor sbírá materiál pro zcela jiný žánr – rozhodl se, že bude psát jakési humoristické průvodce. „Nemám to ještě úplně přesně ujasněné, ale vím, že v nich budu pátrat nejen po krajině, ale po zákoutích češství, po jeho znacích, historii i budoucnosti. Jako první vyjde za dva roky velmi nekorektní průvodce po Šumavě. Šumava je chápána jako mystická, tajuplná, zkoušená... Proč by nemohla být i trochu srandovní?!“ ptá se Aleš Palán.

Knihu *Tahle kniha ti změní život* si bez obav objednejte jako recenzní výtisk, ráda vás také propojím s autorem kvůli rozhovoru.

Klára Kubíčková

PR | propagace | média

Host — vydavatelství, s. r. o. | Radlas 5, 602 00 Brno

+420 774 443 602 | kubickova@hostbrno.cz

www.hostbrno.cz | [Facebook](#) | [Instagram](#) | [Podcast](#)