


# Mýty na talíři. Proč téměř všechno, co se říká o jídle, není pravda



 Tim Spector  
Host, 2023

Chovat se při nákupu potravin eticky uvědoměle a zároveň racionálně je obtížnější, než si umíte představit, vyplývá z knihy Mýty na talíři. Výklad ústí v řadu paradoxů: neměli bychom příliš konzumovat jídlo průmyslově zpracované, ale kupříkladu „baked beans“, fazole v plechovce, autor doporučuje. A novou možností, jak snížit negativní dopady na životní prostředí bez nutnosti vzdát se burgerů, je podle něj konzumovat laboratorně vypěstované maso z kmenových buněk. Čili produkt hypertechnologie a průmyslu.