

## Tisková zpráva: Terezie Nagy Štolbová: *Tělo v zrcadle duše*

21. září 2026

**Nahlédněte do terapie poruch příjmu potravy a pochopte kroky k uzdravení. *Tělo v zrcadle duše* je v českém prostředí výjimečnou knihou, která nastiňuje cestu, jak lze nad závažným onemocněním zvítězit. Kniha nabízí nejen přehledné odborné zázemí pro psychoterapeuty a lékaře, ale i pro laickou veřejnost.**

Autorka a přední česká psychoterapeutka Terezie Nagy Štolbová zve čtenáře v knize *Tělo v zrcadle duše* do terapeutických setkání. „Každý příběh jsou jedny dveře, které vás vpustí dovnitř k nahlédnutí do jedinečného a bolavého života s poruchou příjmu potravy. Projdete těmi dveřmi a za nimi vás čeká pochopení, co se skrývá za každodenností s poruchou příjmu potravy, jak široká a hluboká je tato diagnóza a jak je zároveň srozumitelná pouze ve vztahu k životnímu příběhu,“ píše v knize Nagy Štolbová.

*Tělo v zrcadle duše* sleduje příběhy dívek, chlapců i zralých dospělých, kteří bojují s poruchou příjmu potravy. Kniha citlivě, avšak bez iluzí rozkrývá, kolik faktorů — od rodiny přes vztahy až po tlak sociálních sítí — se na vzniku těchto poruch podílí. Text doprovázejí autorčiny komentáře, které vysvětlují terapeutické postupy a pomáhají čtenáři tématu porozumět.

„Mentální anorexie a další poruchy příjmu potravy jsou projevem hlubokých zranění a nejistot, které vznikají především uvnitř rodiny. Hodnoty společnosti zaměřené na kult dokonalého těla podporují normalizaci a chronifikaci těchto onemocnění. To přináší nejen smrtelné ohrožení pro tělo, ale také ohrožuje duševní vývoj a lidský růst,“ říká Nagy Štolbová.

Druhá část knihy nabízí přehledné odborné zázemí pro psychoterapeuty, lékaře a další odborníky, kteří se chtějí o léčbě poruch příjmu potravy dozvědět více. Především pediatři se ocitají v situaci obrovského nárůstu poruch příjmu potravy u dětí a dospívajících, aniž by věděli jak postupovat. V knize je velmi srozumitelný návod, jaké kroky je třeba učinit pro včasnou a funkční léčbu.

**Terezie Nagy Štolbová** (nar. 1976) je přední česká psycholožka a psychoterapeutka s více než dvacetiletou praxí v oblasti poradenství a psychoterapie. Vystudovala psychologii na Masarykově univerzitě a absolvovala výcvik v psychodynamické

a hlubinně orientované psychoterapii. Ve své terapeutické praxi pracuje s dětmi, dospělými i rodinami a dlouhodobě se věnuje léčbě poruch příjmu potravy, práci s traumatem a vztahovými obtížemi. Je autorkou knihy *Dcera padajícího listí* (2014, 2019), ve které zachycuje svůj dramatický životní příběh o rané traumatizaci a adopci.

Knihu vám ráda pošlu k recenzi a spojím vás s autorkou kvůli rozhovorům.

#### KONTAKT PRO MÉDIA

Kamila Pírková  
PR | propagace | média  
Host – vydavatelství, s. r. o. | Radlas 5, 602 00 Brno  
+420 774 036 434  
[pirkova@hostbrno.cz](mailto:pirkova@hostbrno.cz)  
[www.hostbrno.cz](http://www.hostbrno.cz)